

***Pour adultes et
enfants amateurs***



CLOWN danse !



**Des propositions d'ateliers pour se rencontrer,
se ressourcer, danser, improviser, jouer avec le clown
et le *Life art process*® pour que l'emporte cette joie !**





Clown danse

Un corps en jeu

Ouvert à tout public adulte
Aucune expérience artistique requise

Je vous propose un atelier pour se (re) découvrir à travers l'art du clown.

Un rendez-vous pour se relier à ses sensations, mettre son corps en mouvement, jouer avec le vivant et partager nos expressivités.

Nous cultiverons un état d'écoute sensible afin d'approfondir ses ressentis intérieurs, d'agrandir la conscience de soi, de s'ancrer dans le présent, d'ouvrir ses possibilités de jeu et déployer sa créativité.

Je vous guiderai dans une mise en corps et vous partagerai une boîte à outils variée pour vous permettre de vous situer dans l'espace scénique, de plonger dans les couleurs de votre singularité, et d'aller vers le plaisir du jeu.

Un temps pour écouter, observer, imaginer et s'amuser ensemble.

Il y aura des propositions d'exploration et d'improvisation en solo, duos trio et chœur.

Dans cet atelier, je vous accompagnerai pour laisser émerger en douceur vos fantaisies intérieures et partager vos éclats poétiques. Un voyage qui chatouille !

Un voyage qui chatouille !

Intentions

- Mettre en mouvement son corps, ses émotions et ses imaginaires
- S'ouvrir au ludisme
- Partager du sensible
- (Re) Découvrir ses fantaisies intérieures
- Cultiver le plaisir du jeu

Plusieurs formules :

- 2h
- Journée
- Week-end



ÉCLATS POÉTIQUES

***Danser, dessiner, écrire
avec le Life Art Process ®***

**Pour public adulte
Aucune expérience artistique requise**

Je propose un atelier pour se relier à soi, se mettre en mouvement, se rencontrer, se ressourcer et s'exprimer à travers la danse, le dessin et l'écriture.

Dans cet atelier, nous cultiverons un état d'écoute sensible afin d'aiguiser ses ressentis intérieurs, d'agrandir la conscience de soi, de s'ancrer dans le présent et déployer sa créativité.

Je vous guiderai dans ce processus artistique pour vous permettre de plonger dans vos danses, vos mots, vos formes et couleurs.

Dans cet espace, vous pourrez laisser émerger en douceur votre créativité et partager vos éclats poétiques. Un voyage sensible et créatif.

Le Life Art Process ® est une approche artistique qui combine le mouvement, la danse, les arts visuels, l'écriture créative, et des techniques performatives.

Cette approche a été fondée dans la baie de San Francisco en Californie par les pionnières de la danse Anna Halprin et Daria Halprin, qui pose la question :

Si votre corps pouvait parler que dirait-il ?

Intentions

- Se relier à son corps, ses émotions et ses imaginaires
- Partager du sensible
- Jouer avec différents médiums d'expression artistiques
- Se rencontrer à travers nos expressions artistiques

Plusieurs formules :

- Un atelier de 2h30

"Je danse dans l'espoir que tu me regardes, et si tu me regardes, peut-être alors se pourrait-il que je ne danse que pour toi." Dominique Dupuy



Clown danse

Pour devenir grand !

Pour public enfant 7 à 12 ans

Dans cet atelier nous allons apprendre à s'exprimer et jouer avec nos corps en mouvement et nos imaginaires.

Nous cultiverons un état d'écoute sensible afin d'affiner ses perceptions sensorielles, d'agrandir la conscience de soi, d'aller vers le plaisir du jeu, et déployer sa créativité.

Je propose une boîte à outils variée pour apprendre à écouter, observer, imaginer, bouger, inventer des formes, improviser seul, en duo, en trio, en groupe et s'amuser ensemble.

Un voyage ludique et sensible

Les intentions

- Donner accès aux sensations, émotions, imaginaires
- Augmenter la conscience de soi, des autres et de l'espace
- Apprendre à bouger son corps avec les paramètres de la danse
- Apprendre à improviser avec son corps seul et à plusieurs
- Développer l'écoute et l'empathie
- Développer sa créativité

Déroulement d'un atelier

- Cercle d'ouverture
- Réveil du corps physique
- Pratique somatique
- Jeux d'écoute, de concentration et de présence
- Exploration corporelle en mouvement avec les paramètres de la danse
- Propositions de jeu à 2, 3 ou 4
- Improvisation à partir des outils de jeu transmis
- Partage d'expérience
- Cercle de clôture

Formules :

- un atelier de 1h30

Animé par Camille Fiorile

Circassienne, danseuse, clowne et animatrice

Nourrie d'une pratique artistique de plus de 15 ans dans le secteur des arts vivants (cirque, clown, danse, théâtre gestuel), d'une licence universitaire en Arts du spectacle études théâtrales et en sciences de l'éducation, d'expériences variées dans le domaine de l'enseignement (cirque Pep's, école cirque Lido de Toulouse, Ciam Université Jean Jaurès), de nombreuses formations autour de l'art du clown (Éric Blouet, Michel Dallaire, Maëlle Perotto, Vincent Rouch), d'une formation *Mouvement et Arts expressifs* avec le Life Art Process®, et d'un regard curieux sur la vie, je propose un cadre sécurisant et réfléchi pour se (re) découvrir à travers le clown, la danse, l'écriture, le dessin, s'autoriser à incarner ses fantaisies intérieures et faire pulser sa créativité.

Pour que l'emporte cette joie !

Contact

stages@cielahaut.fr

06 26 86 48 96

cielahaut.fr

